

喜多方市立図書館竣工50周年記念イベント

# 食育講座 『見直そう食生活！』

## ～何食べる？食品選びのヒント～

令和4年

**6月18日(土)**

10:30～12:00

喜多方市立図書館  
2階 第2閲覧室

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。喜多方市の健康課題と言われている『肥満』についてや、食の基本、食品選びのヒントまで管理栄養士さんにおはなしを伺います。この機会にあなたも食生活を改善しませんか？

日にち：令和4年6月18日(土)

時間：10時30分～12時00分

場所：喜多方市立図書館 2階 第2閲覧室

講師：佐藤 健太郎先生

対象：小学生～一般の方

※保護者同伴で小学4年生未満も参加可

定員：12席 **(※要お申込み。先着順となります。)**

参加費：無料

持ち物：必要な方は筆記用具

申込み受付開始：5月21日(土)より

申込み方法：お電話または図書館カウンターにて受付



### プロフィール紹介

佐藤 健太郎 (さとう・けんたろう)先生

喜多方市在住。喜多方市教育委員会学校教育課勤務。  
管理栄養士として活躍され、喜多方市の学校給食や  
食育を担当されています。

新型コロナ感染拡大防止のため、手指の消毒、マスクの着用をお願いいたします。



【お問合せ】 喜多方市立図書館 ☎ 0241-22-1855