



ききみみずきん

2025年秋号 Vol.53

<発行・編集>喜多方市立図書館

指定管理者 株式会社 図書館流通センター

〒966-0822 喜多方市字柳原7503-1



10月～12月の図書館スケジュール

開館時間 平日 午前9:30～午後7:00 土日祝日 午前9:30～午後5:30

■ 休館日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

🔓 書庫解放デー(10:00～12:00/14:00～16:00)

🔥 ユニット折紙教室(10:00～11:30)

💖 おりがみアート&クラフト(10:00～11:30)

📖 読書感想画展(10月7日～11月3日)

★ めいぐるみのおとまりかい

※毎週日曜日 10:00～12:00はちびっこタイム

🍀 おはなしドライブ(11:00～11:30)

👒 ちっちゃなおはなしかい(11:00～11:15)

🎀 おはなしドライブスペシャル(11:00～11:50)

🚗 おはなしカーニバル(10:30～11:30)

🔪 利用者のつどい(13:30～14:30)

年末年始休館のお知らせ

図書館は令和7年12月28日(日)～令和8年1月3日(土)までお休みです。



図書館からのお知らせ



利用者のつどい

図書館の好きなところを教えてください。

開催日:10月26日(日)

時 間:13:30～14:30

場 所:図書館 2階 第二閲覧室

定 員:10名程度(要申込)

申 込:10月1日(水)～

※お電話または、カウンターにて受付けいたします。

書庫開放デー

書庫の1階スペースが開放されます。児童書、絵本、紙芝居、小説類があります。この機会に書庫の雰囲気味わってみませんか?

開催日:11月3日(月・祝)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

※1回30分の閲覧となります。

申 込:当日カウンターにて受付けいたします。

読書感想画展

こどもたちが、自由に描くおはなしの世界をお楽しみください。

開催日:10月7日(火)～11月3日(月・祝)

時 間:終日開催

場 所:図書館1階ロビー

本の福袋

福袋の中には、貸出しの本が2冊と、ちょっとしたおまけが入っています。

開催日:令和8年1月4日(日)

時 間:9:30～ ※福袋が無くなり次第終了

場 所:図書館カウンター前

※数量限定となりますのでぜひお早めにお越しください。

新刊おすすめ図書 ラインナップ！

毎週木曜日に新しい本が入ります！
どうぞお楽しみに！

妖怪に焦がれた男小泉八雲全解剖

小泉 凡 // 監修 宝島社
(930/ヨ)

漂泊の生涯を過ごし、旅の果てに日本という終の住処を見つけた小泉八雲ことラフカディオ・ハーン。彼の怪談文学創作における最大の協力者・妻セツにも触れ、その人生と実績を新しい視点から解説します。



これでわかる! 韓国のくらしの常識

ルナ・キョン // 文 河野 彩 // 訳 原書房
(292/ル)

通貨や言葉、礼儀作法、韓国料理、祝日とお祭り、韓服や武芸、K-POPや韓国ドラマ、おすすめの観光地など、伝統的な文化や最先端の流行まで、気になる韓国の日常の1コマをかわいいイラストでやさしく解説します。



じゃんじゃん使えるレモンづくし

農文協 // 編 農山漁村文化協会
(596/ジ)

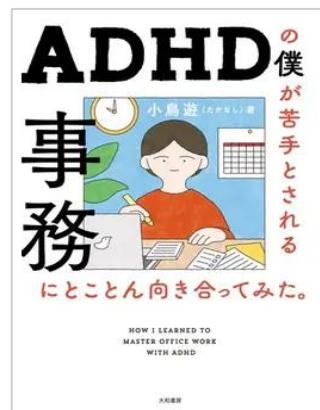
『現代農業』『うかたま』などの記事を再編集したレモンづくしの1冊。品種の紹介や小さな木に仕立てる方法など栽培に役立つ情報から、皮ごと使った漬物、甘酸っぱいおやつ、定番の塩レモンや砂糖漬けなどのレシピを紹介しています。



ADHDの僕が苦手とされる事務にとことん向き合ってみた。

小鳥遊 // 著 大和書房
(366/タ)

ADHD当事者の著者が、ADHD傾向のある人が特に苦手とされる「事務」を味方につけるまでのプロセスと方法を紹介しています。やる気や集中力の波に振り回されることなく「やるべきこと」をこなせるようになるヒントが満載です。



新刊おすすめDVD/CDラインナップ！

視聴覚資料が入りました！
ぜひご利用ください。

DVD

『こんにちは、母さん』 (D778/コ)
吉永 小百合、大泉 洋ほか // 出演

『ダークナイト』 (D778/ダ)
クリスチャン・ベールほか // 出演

『マイ・エレメント』 (D778/マ)
マムドゥ・アチーほか // 出演

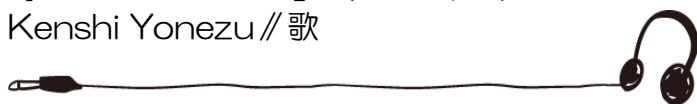


CD

『森のオカリナ・コンサート』 (C260/モ)
茨木 智博 // オカリナ演奏

『氷川きよしベスト』 (C290/ヒ)
氷川 きよし // 歌

『LOST CORNER』 (C290/ヨ)
Kenshi Yonezu // 歌



特集 「睡眠」

夏の夜は寝苦しかったり、エアコンが寒くて途中で起きてしまったり…
ぐっすり眠れなかったという方、多いのではないのでしょうか？
眠りやすくなる秋にぐっすり眠って夏の疲れをリセットしましょう。
そこで今回は、質の良い睡眠をとるのに役立つおすすめの本をご紹介します。

『最高の入浴法』

早坂 信哉 // 著 (大和書房刊) (498/ハ)

ぐっすり眠るためには、夕食から入浴、就寝までをどのようなタイムスケジュールにしたらよいか解説しています。また、疲れがとれる、リラックス効果のある入浴法も紹介しているので実践することで眠りやすい状態を作ることができます。

入浴法を見直すことで快眠に加え健康効果も期待できますよ。



『50歳からのこれでグッスリ!!眠りの習慣』

保坂 隆 // 著 小学館 (498/ホ)

年齢を重ねるとでてくる、なかなか寝付けない、途中で起きてしまうという悩み。その原因と対処法について解説しています。また、ぐっすり眠るためにはどのような食事、運動、睡眠環境にしたらよいか分かりやすく紹介しているので実践してみたいかがでしょうか。本来必要な睡眠時間がとれているかのチェック方法も知ることができますよ。

『ハーブティー図鑑』

主婦の友社 // 編 主婦の友社 (499/ハ)

110 種類のハーブティーの特徴と作用を解説しています。就寝前に鎮静作用やリラックス作用のあるハーブティーを飲むことで落ち着いた状態で眠りにつくことができます。夜途中で起きてしまうのが心配な方はカフェインの含まないハーブで試してみたいかがでしょうか。おいしいハーブティーの入れ方やおすすめのブレンドも紹介しているので初心者でも安心して楽しむことができます。



ミミの図書館レポート

【マスコットキャラクター】ミミ



7月と8月に行われたイベントをいくつか紹介します。

レトロ横丁笹飾り

7月19日(土)20日(日)

ユニットおりがみ教室の参加者さんが作成した作品や短冊を飾りました。



リユースブックフェア

8月9日(土)～8月31日(日)



資源の有効活用を目的に、図書館で除籍した本や雑誌などを、無償でお譲りするイベントです。初日は開館前から多くの利用者さんにお集まりいただきました。

ユニットおりがみ教室

毎月最終土曜日に開催しています。



開催回数が180回を超える人気の高い教室です。ボランティア講師のわかりやすい解説と、アドバイスで難しいユニット作品も完成できます。ご興味のある方はぜひ一度参加してみてください。



アート&クラフト講座

偶数月に開催しています。



伝承折り紙と工作を組み合わせた作品を作成しています。お部屋に飾って季節を感じられる作品や、遊んでも楽しい作品などを作成しています。



【編集後記】 図書館では小さいお子さんからご年配の利用者さんまで参加できるイベントを開催しています。図書館で新たな趣味や仲間に出会えるかもしれません。ご来館お待ちしております。(S.T.)